

Când călătorești, e bine să știi încotro mergi.

Dar nu uita: singurul lucru

cu adevărat real în această călătorie este

pasul pe care îl faci chiar în acest moment.





Călătoria ta lăuntrică are doar un pas:
acela pe care îl faci chiar acum.



A photograph of a two-story stone house with a chimney, situated on a grassy hill. A large, gnarled tree is on the left, and a stone wall is in the foreground. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of blue, green, and pink, suggesting a rainbow. The text is overlaid on the left side of the image.

Fii prezent, cu simțurile treze.

Ești păzitorul mereu atent
al spațiului tău lăuntric.



Vestea bună este că te poți elibera din cătușele minții tale.

Aceasta e singura, adevărata libertate.

Îți stă în putere să faci chiar în clipa asta primul pas.

Doar prezentul te poate elibera de trecut.

Mai mult timp nu-ți aduce libertatea față de tirania timpului.

Primește puterea lui Acum. Aceasta e cheia.

Frica e cea care te împiedică să acționezi?

Conștientizeaz-o, observ-o,